

Report Event Volunteer Recruitment

お知らせ

2025 1月 2月 3月



EVENT ご参加

銀河サロン
初めての人もできる運動で交流
【日時】 1/9(木)・2/13(木)・3/13(木)
※いずれも9:30~11:30
【場所】 あいの里交流センター
(北6 清流の里となり)
※2024年9月から会場変更です
【参加方法】 申込不要
【参加費】 無料
【問合せ】 本別町社会福祉協議会事務局
TEL.0156-22-8320

EVENT ご参加

くろ豆の会
①「ふまねっと」で楽しく運動
【日時】 1/6(月)・2/3(月)・3/3(月)
いずれの日程も10:30~12:00
②「脳トレ」で頭の体操
【日時】 1/20(月)・2/17(月)・3/17(月)
いずれの日程も10:30~12:00
【場所】 あいの里交流センター
(北6:清流の里併設)
【参加方法】 申込不要
【参加費】 無料
【問合せ】 あいの里交流センター
TEL.0156-22-1002

EVENT ご参加

オレンジカフェ(清流の里)
介護のこと、私たち専門職と一緒に話してみませんか?
【日時】 2/10(月) 10:00~11:30
※偶数月の10日に開催しています
【場所】 あいの里交流センター
(北6:清流の里併設)
【参加方法】 申込不要です
【参加費】 100円
【問合せ】 清流の里
TEL.0156-22-1001

EVENT ご参加

オレンジカフェ(ゆうあいの里)
聞かせてください、介護のお悩み・困りごと~今回は小野隼綺さんを講師に迎えた「まる元体操」もありますよ!
【日時】 3/17(月)14:00~15:00(終了予定)
※動きやすい服装でお越しください
【参加費】 100円
【場所】 勇足生きがい館
(勇足元町:ゆうあいの里となり)
【問合せ】 ゆうあいの里
TEL.0156-23-9000

EVENT ご参加

陽だまり喫茶(陽だまりの里)
お茶とおやつをおともに介護についてのお悩みや困りごとを聞かせてください
本別警察署の方を講師に迎えて「特殊サギ防止講話」も開催します(2/20木曜)
【日時】 1/20(月):絵手紙づくり
2/20(木):特殊サギ防止講話
3/20(木):おやつレク
※ 時間はいずれも14:00~15:00
【場所】 陽だまりの家
(仙美里元町:陽だまりの里となり)
【参加方法】 申込は不要です
【参加費】 3/20(木)のおやつレクのみ100円
他は無料
【問合せ】 陽だまりの里
TEL.0156-24-9000

EVENT ご参加

【寄付金】 佐藤 守(南2):200,000円(社協へ)
【寄付物品】 佐藤 守(南2):手芸用品・介護用品・日用品(社協へ)
樋口つぐみ(仙美里):リングプル(つつじの園へ)
下山金博(拓農):リングプル(つつじの園へ)

NEWS ご報告

●9/11~12/10受付分
ご寄付ありがとうございました
ご厚意に感謝いたします

盛況~本別町社会福祉大会



記念講演講師
沢村香苗さん

10月8日に第17回本別町社会福祉大会が中央公民館で開催されました。前半は福祉功労者表彰が行われ、後半の記念講演では、(株)日本総合研究所 創発戦略センターシニアスペシャリストである沢村香苗さんを講師として迎え、『高齢者になる「おひとりさま」を待ち受ける「生きる困難」』と題してご講演いただきました。

【本別町内の民間企業・団体等の方々へ】
「自分たちの活動を『あしたの福祉』でPRしたい!」という場合は、社協事務局 (TEL 0156-22-8320) までご相談ください。

本別町社協だより WE ARE

社会福祉法人本別町社会福祉協議会
この社協だよりの発行には共同募金助成金が活用されています

発行元 社会福祉法人本別町社会福祉協議会
〒089-3325
北海道中川郡本別町西美里別6番地15
(本別町総合ケアセンター内)
TEL 0156-22-8320
FAX 0156-22-5565
公式HP <https://www.honbetsu-syakyo.jp/>

平日のみ 社会福祉法人本別町社会福祉協議会では困りごと全般についての相談に応じておりますのでご利用ください。

本別町社協だより あしたの福祉

vol.200
発行日:2025年1月1日(水)
社会福祉法人
本別町社会福祉協議会

私もあした、福祉の助けが必要になるかもしれないから



Person
表紙
socialwork Lb1
代表 菊池康祥さん

Voice
子どもから高齢の方々まで、皆さんの「居場所」になれるような環境づくりをしています。
美味しいコーヒーでホッと一息、いかがですか。

かかりつけの相談所であり、みんなの居場所である、そんな「場」づくりを目指して

令和6年7月、北2丁目1-10に「socialwork Lb1」をオープンしました。「ソーシャルワーク・ラボ・ワン」と読みます。呼びにくかったら、「ラボワン」と覚えていただくと嬉しいです。

さて、ここではどんなことをしているのかをご紹介します。現在、大きく分けて3つの活動をしています。

- ①「話せる場所づくり」...福祉のこと、困っていること、どんなことでもご相談ください。じっくりとお話を聞かせていただき、場合によっては適切な機関やサービスにつなげることができます。
- ②「居場所づくり」...事情があって学校に行けないお子さんたち、日中の居場所が自宅以外にない大人の皆さんなど、子どもから高齢の方々まで、ぜひお気軽に立ち寄っていただきたいと思えます。それぞれに合った活動をいっしょに考えながら取り組んでいけるメニュー、アイデア、さまざまな情報を提供することができます。
- ③「仕事づくり」...ほんべつフリーライフさん(北4)と協働して、障がいを持つ利用者の皆さんに向けた仕事づくりをしています。ラボワンで取り扱っているコーヒー豆(1袋550円)のパッケージをほんべつフリーライフさんとコラボして制作しています。さて、ここまで大きく3つのこととお話ししました。福祉の分野はいろいろな用語や制度など、難しいことが多くて、なかなか入りにくいのではないのでしょうか。

そこで、お役に立てるのが私たちラボワンなんです。入口に「OPEN」の札があれば、理由がなくても、ふらっとお気軽にラボワンに立ち寄ってみてください。私が淹れた美味しいコーヒー(無料)を楽しんでいただくだけでも大歓迎です。そして、困りごとはもちろん、どんなことでも聞かせていただければ、とても嬉しいです。

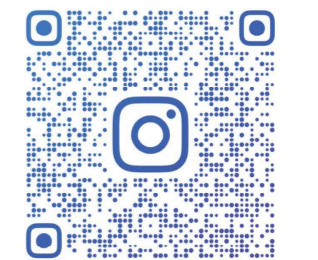
私は「聞くプロ」です。皆さんのお話をしっかり伺い、そこから何が必要かを整理してご提案することができます。立ち寄る前に問い合わせをしたいという場合は、下記問い合わせ先までお気軽にご連絡ください。
頼りにしてください。まちかど相談の「ラボワン」です。

【お問合せ先】
合同会社 socialwork Lb1(北2) TEL:0156-28-0825
代表 菊池康祥(社会福祉士、精神保健福祉士、公認心理士)

ホームページとお問合せフォームはこちらから↓



Instagramのフォローはこちらから↓





「児童発達支援センターよつば」ってどんなところ？

子どもの発達についての悩みは尽きません。さて、いったいどこに相談したらよいのでしょうか。

今回は本別町児童発達支援センターよつばの岩谷美紀子所長にお話を伺いました。

+01 よつばの役割

子どもの発達の心配やお悩み

子どもたちの発達はひとりひとり違うものです。発達に関するいろんな情報もたくさんあります。だからこそ、子どもの発達状態について、どんな情報が正しいのかわからなくなり、保護者の方々が不安を抱えてしまいます。

子どもの言葉の出し方、心身の発育状況、集団へのなじみ方など、不安や悩みを持つ場合は、お気軽によつばへご相談ください。

保育士の他に保健師、公認心理士などさまざまな専門職と連携していますので、子どもの心身の発達に関する幅広い悩みや不安に対して、ご相談を受けることができます。

+02 よつばの役割

よつばによる支援サービス

よつばでは、次の3つの事業を展開しています。」

①児童発達支援事業(8:30~14:00)

本別町在住の発達に心配のある就学前の児童に対して、1対1で個別の療育を行い、ひとりひとりの発達に合わせて、基本的な生活習慣、対人関係、言葉やコミュニケーションなどの力を伸ばします。

②放課後デイサービス事業(14:00~17:45)

同じく本別町在住で発達に心配のある小学生から高校生(6歳~18歳)の児童・生徒に対して、1対1で個別に療育を行い、社会的スキルの向上を目指します。ひとつひとつ、できることを増やしていくことで、その子らしく社会生活を送り、将来の就労支援に向けて日常生活に必要な力を習得していきます。

③保育所等訪問事業(キッズサポート)

保護者の申し出により、集団生活の中でつまずきや困難さを感じているお子さんに対し、よつば職員がこども園や保育所、学童、小中学校に訪問し、先生と相談しながら、助言や支援を行います。

このように、よつばでは、発達に悩みや心配を抱える子どもたちに向けた支援サービスを提供しています。そして、これらのサービスには料金がかかりません。①②については送迎は保護者の方をお願いしています。

また、よつばの中には、1対1の療育に必要な部屋など、施設環境を整えています。大いに遊べるいろいろなおもちゃや大きな遊具もそろえてありますので、存分に楽しむこともできますよ。

お子さんの発達に関する心配や悩みは、ひとりで抱えずに、ぜひよつばまでお気軽にご相談ください。個人情報等、秘密は厳守いたします。



【お問い合わせ・ご相談・利用をご希望の場合は・・・】
児童発達支援センターよつば(本別町北5丁目10-8)
TEL:0156-22-2195
メール:kotobak@town.honbetsu.hokkaido.jp

いろんな遊具で遊んでね



写真にあるような大きな遊具のほかにも、いろいろなおもちゃもそろえてありますよ♪

1対1の個別療育を大切に



1対1の個別支援は環境づくりが大切です。子どもたちとしっかり向き合える部屋を用意しています。

あしたのために

育てよう福祉の芽

防災の再確認、今まさにそのとき

令和6年は日本各地で地震や豪雨災害が大きな被害をもたらした1年でした。皆さんは、災害が起きたとき、どこに逃げればいいのかご存じですか?全国で地震や水害等が頻発している中、**災害は決して対岸の火事ではなく、すぐそこにある危機なのです。**特に支援が必要な方々にとっては、いざという時の対策を事前に知っておくことが非常に有効です。今回は本別町の防災担当である大道寺さんにお話をうかがいました。



教えてくれたひと
本別町総務課・防災担当
大道寺 裕さん

ご確認ください!「防災ガイドマップ」

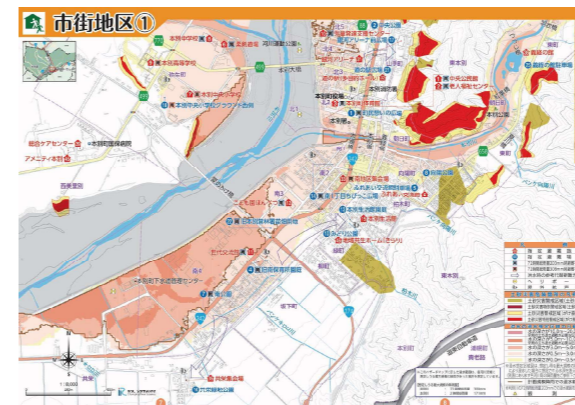
本別町では近年、甚大な被害をもたらすほどの大きな災害は幸い起きていません。しかし、十勝管内には活断層があったり、河川が市街地に隣接する地形であったりと、災害への備えが必要なおことに間違いありません。皆さんも平成28年の台風直撃による道道・町道への土砂の流入・堆積や一部路肩の崩落、平成30年の胆振東部地震で起きた大規模停電は記憶に新しいのでしょうか。令和6年のきらめきタウンフェスティバルの初日でも、降雨による大雨警報が発表される寸前にまできました。**災害を「自分ごと」として考え、日頃から備えておくことが大切です。**

そこでご確認いただきたいのが**本別町防災ガイドマップ**です。総務課で配布しているほか、本別町のホームページからでもPDFをダウンロードいただけます。

内水氾濫と土砂災害に要注意

本別町で想定されている災害は主に**地震と大雨による浸水・土砂災害**です。河川と隣接する地域の一部分が浸水想定区域となっており、雨水や周りから流れ込んだ水がはげにくい低地にあるため、注意が必要です。また、丘陵地帯ではがけ崩れや土砂流が想定されています。

防災ガイドマップには詳細が掲載されていますので、**お住まいの地域がどのような災害が想定されている区域なのか、一度ご確認いただければと思います。**



↑「本別町防災ガイドマップ」より。災害別の危険なエリアマップを掲載。お住まいがどのような災害想定区域であるのか日頃より把握しておくことが大切です。

いざ避難となったら指定避難施設へ

防災ガイドマップには避難場所・避難施設の一覧も掲載しています。大きな災害時には一旦お住まいを離れ、指定避難場所に避難し安全を確認する必要があります。また、住宅の倒壊等により、ご自宅での生活が困難になった場合は、避難施設で生活することもあります。**ご自分がどこに避難すればいいのか、ぜひ事前にご確認しておいていただきたいと思います。**

避難施設には**福祉避難所**と**一般避難所**があります。**福祉避難所**は、介護福祉施設に入所されている方、日常生活で介助・配慮を必要とする方を対象とした避難施設です。専門職がケアを行います。**一般避難所**は誰でも入所可能な避難施設です。どちらの避難所も毛布や食料などを町で備えているのでご安心ください。

- ◆一般避難所の例
各地区公民館・集会場
銀河アリーナ
道の駅
各小中学校
- ◆福祉避難所の例
老人福祉センター
健康管理センター
あいの里交流センター
各入所系福祉施設

防災に備えたまちづくりを

本別町では、おおよそ5年に1度のペースで全町規模の防災訓練を実施してきました。しかし、コロナ禍により、ここ数年は行えていないのが現状です。一方、町内の各自治会では、自発的な防災訓練を継続的に実施しているところもあります。

本別町ではご要望によって**防災をテーマにした出前講座**を実施しています。防災訓練についてのこと、その他防災に関してご不明なことがあれば、ぜひお気軽にお問い合わせください。



本別町防災ガイドマップはこちらの2次元コードからも取得できます!気象や水位の防災情報の入手先、屋内外の安全対策などを掲載しています。是非ご確認ください。

【防災知識講座や防災についてのお問い合わせ先は・・・】
本別町総務課・防災担当 TEL:0156-22-2141
メール:bousai@town.honbetsu.hokkaido.jp