

EVENT ご参加

銀河サロン
初めての人もできる運動で交流
【日時】10/10(木)・11/14(木)・12/12(木)
※いずれも9:30~11:30
【場所】あいの里交流センター
(北6 清流の里となり)
※9月から会場が変更になっています
【参加方法】申込不要
【参加費】無料
【問合せ】本別町社会福祉協議会事務局
TEL.0156-22-8320

EVENT ご参加

くろ豆の会
①「ふまねっと」で楽しく運動
【日時】10/7(月)・11/11(月)・12/2(月)
いずれの日程も10:30~12:00
②「脳トレ」で頭の体操
【日時】10/21(月)・11/18(月)・12/16(月)
いずれの日程も10:30~12:00
【場所】あいの里交流センター
(北6:清流の里併設)
【参加方法】申込不要
【参加費】無料
【問合せ】あいの里交流センター
TEL.0156-22-1002

EVENT ご参加

オレンジカフェ(清流の里)
介護のこと、私たち専門職と一緒に話してみませんか?
【日時】10/10(木)・12/10(火)
※時間はいずれも10:00~11:30
※偶数月の10日に開催しています
【場所】あいの里交流センター
(北6:清流の里併設)
【参加方法】申込不要です
【参加費】100円
【問合せ】清流の里
TEL.0156-22-1001

EVENT ご参加

ゆうゆうサークル
お茶をしながら子育て交流しませんか!気軽に参加ください!
【日時】10/29(火) ポール遊び
11/26(火) お絵かき遊び
12/9(月) クリスマス会
※ 時間は9:00~11:00です。
【場所】勇足いきがい館(勇足元町)
【参加費】要問合せ
【問合せ】本別町社会福祉協議会事務局
TEL.0156-22-8320

EVENT ご参加

陽だまり喫茶(陽だまりの里)
お茶とおやつをおともに介護についてのお悩みや困りごとを聞かせてください
【日時】10/20(日) 14:30~15:30
【場所】陽だまりの家
(仙美里元町:陽だまりの里となり)
【参加方法】申込は不要です
【参加費】11/20の絵手紙のみ100円 他無料
【問合せ】陽だまりの里
TEL.0156-24-9000

EVENT ご参加

オレンジカフェ(ゆうあいの里)
聞かせてください、介護のお悩み・困りごと~楽しく交流しながら
【日時】10/23(水) 14:00~15:00(終了予定)
【場所】勇足いきがい館
(勇足元町:ゆうあいの里となり)
【問合せ】ゆうあいの里
TEL.0156-23-9000

EVENT ご参加

**第17回本別町社会福祉大会
記念講演会のお知らせです**

【日時】10/8(火) 15:00(開演) 14:45(開場)
【場所】本別町中央公民館 大ホール(北1)
【演題】『高齢者になる「おひとりさま」を待ち受ける「生きる困難」』
【講師】沢村香苗氏 (株)日本総合研究所 創発戦略センター シニアスペシャリスト
【問合せ】社協事務局 TEL.0156-22-8320

NEWS ご報告

●6/11~9/10受付分

いつもお寄せいただく皆さまからのご寄付・ご厚意、誠にありがとうございます。左期間中に受け付けたご寄付について、本号に掲載できるご寄付等はありません。今後とも、引き続きよろしくお願いたします。

ミャンマーからの介護職員ご紹介



ミャンマーから新しい仲間が2人来てくれました。ヌエーさん(←左)とウィンさん(右→)のお2人です。7月から社協の介護サービス事業所に配属されています。日本語がとても上手ですが、さらにレベルの高い日本語を頑張ってお勉強しています。ぜひ応援よろしくお願いします!!

【本別町内の民間企業・団体等の方々へ】
「自分たちの活動を『あしたの福祉』でPRしたい!」という場合は、社協事務局 (TEL 0156-22-8320) までご相談ください。

本別町社協 だより WE ARE

社会福祉法人本別町社会福祉協議会
この社協だよりの発行には共同募金助成金が活用されています

発行元 社会福祉法人本別町社会福祉協議会
〒089-3325
北海道中川郡本別町西美里別6番地15
(本別町総合ケアセンター内)
TEL 0156-22-8320
FAX 0156-22-5565
公式HP <https://www.honbetsu-syakyo.jp/>

平日のみ 社会福祉法人本別町社会福祉協議会では困りごと全般についての相談に応じておりますのでご利用ください。

秋風が冷たくなりました 今回は薄暮の時間の交通安全とフクハラ本別店さんの『らくちんお助け便』です

本別町社協 だより あしたの福祉

vol.199
発行日:2024年10月1日(火)
社会福祉法人
本別町社会福祉協議会

私もあした、福祉の助けが必要になるかもしれないから



本別地区 更生保護サポートセンター

Person
表紙
本別地区保護司会
三井孝寿さん(西仙美里)

Voice
本別町は非行や犯罪が少ない地域です。特に子どもたちには、非行や犯罪に遭わない、遭わせないような社会になってほしいですね。

保護司というボランティアしてみませんか?
非行や犯罪のない明るい社会を!
少年の立ち直りを支えたい
地域社会に貢献したい

本別地区保護司会では、過去に犯罪を起こした人が更生するための活動を行っています。私たちは刑務所を出てからの生活の手伝いなど、具体的には、アパート等、住居の準備や、仕事の斡旋のサポートに取り組んでいます。再犯を防ぎ、社会の中でもう一度生きていくためには、生活基盤を作り直すための支援がとても大切です。
本別町、足寄町、陸別町の3町は非行や犯罪が少ないので、特に子供たちのために、安心・安全な社会がこれからもずっと続いて欲しいと願っています。

今、保護司の担い手が不足しています。保護司になって私たちと一緒に活動してくれる方を探しています。人の話をよく聞ける聞き上手な方は保護司にピッタリです。保護司の活動に興味がある方や、保護司会の活動内容についてお問い合わせがある場合は下記のお問合せ先まで、ぜひお気軽にご連絡ください。

【お問い合わせ先】
本別町総合ケアセンター(保健福祉課) 電話:0156-22-8520
本別地区保護司会 会長 三井孝寿さん 電話:090-8905-8166

令和7年度 本別町共同募金配分金助成事業の助成希望団体を募集します

本別町共同募金委員会では「令和7年度本別町地域活動助成事業」を実施します。この事業は、地域の皆さまから寄せられた善意の共同募金を受け、「町民主体の地域福祉活動」や「福祉でまちづくり」につながる活動を応援します!「じぶんのまちを良くする仕組み」として本別のまちをもっと身近に感じていただき、本別を活性化させるまちづくり活動を応援します!! 助成金額は1団体につき50,000円以内となっております。あなたのアイデアをカタチにしませんか?

○説明会について
日程 令和6年10月28日(月)10時から
会場 あいの里交流センター(北6丁目 清流の里となり)

※本助成金希望の場合は説明会参加が原則となっています。
※事前にお申し込みください。

- 助成対象
①自治会を除く法人格をもたない任意団体
②特定非営利活動法人
○対象経費
活動のために必要な会議費、研修費、備品・機材等の購入費、PR資材などの作成費、事業の実施に必要な経費

【お問合せ・お申込み先】
あいの里交流センター(北6) TEL:0156-22-1002





この人に聞きたい!

VOL. 04 交通事故にご注意を:編

Experts: 本別警察署
地域・交通課 鈴木真司さん



見えにくい薄暮の時間帯 交通事故は多くなります

もうすっかり秋ですね。日が落ちるのが早いと感じる季節になりました。

最近、特に高齢者の交通事故が増えています。交通事故を防ぐにはどうすればいいのでしょうか。

普段の心がけを含めて、自分たちでどんな防止策ができるのか、本別警察署の鈴木真司さんに伺いました。



+01 Opinions for Tomorrow 薄暮の時間、特に要注意

一般的には朝8時から夕方5時くらいまでの登下校、出退勤時に事故が発生しやすいといわれています。

その中でも、特に秋は薄暮といわれる日の入りの前後1時間の時間帯に、事故には気を付けなければなりません。**薄暮の時間帯は暗くなりはじめなので視力が下がります。また、この時間帯は目が暗さに順応しづらくなります。**

ドライバーにとって、歩行者が見えにくい、歩行者に気づきにくい時間帯が薄暮といえるでしょう。



+02 Opinions for Tomorrow 薄暮の時間、その対策は…

ドライバーの皆さんは、薄暮の時間帯の視力の特徴をしっかり理解し、より注意を払うことが必要になります。

それでは、歩行者や自転車に乗る皆さんはどのような対策が必要でしょうか。歩行者や自転車から見て、車が接近してきていることが分かって、**ドライバーからは歩行者や自転車がよく見えないことがあります。**

そこで効果的な服装ですが、白やオレンジ色などの明るい色の衣服を身につけると比較的ドライバーから見つけやすくなります。

また、反射材を使ったグッズやライトを活用するとドライバーからもっと見つけやすくなります。靴、衣服、カバン、つえなどに反射材やライトを付けると効果的です。**これらの対策をとり、歩行者や自転車に乗る皆さんも、ドライバーから見やすいようにしましょう。**

※反射材を使ったグッズについては本別警察までお問合せください。



+03 Opinions for Tomorrow 必要なのはお互いの注意

事故が発生しやすい時間は、子どもたちや高齢者の方が特に被害に遭いやすい時間帯でもあります。

交通事故を防ぐためには、ドライバーはもちろん、歩行者、自転車に乗る方々も、できる対策をとりましょう。

本別警察署にも交通事故防止グッズがありますので、ぜひご覧ください。

また、交通事故予防に関して、お問い合わせ等がございましたら、下記問合せ先までお気軽にご連絡ください。



【交通安全に関するお問い合わせ・ご相談は…】
本別警察署 地域・交通課
住所: 本別町北1丁目4-20
TEL: 0156-22-0110

交通安全指導員からのメッセージ

私たち交通安全指導員から、交通事故を防ぐために、注意してほしいこととお話します。

まず、車を運転される方へ。

もっとスピードを落とすように、心がけをお願いします。また、大きな車を運転されている場合、曲がる時には巻き込み事故など、特に注意が必要です。

そして歩行者の皆さまへ。

歩道の縁石ギリギリのところを歩いているのを見ると、とても危ないと感じます。歩道の真ん中を歩くようにし、縁石・車道には近づかないようにしましょう。

私たちは登下校時に交差点に立っています。子どもたちから元気よくあいさつされると、とても嬉しくなります。子どもたちの成長を見守ることができてとてもやりがいがあります。

あります。私たちと一緒に活動していただける方は役場住民課までご連絡ください。

本別町役場 住民課 TEL: 0156-22-8128



話してくれたひと
交通安全指導員
藤川かね子さん(柏木町)



話してくれたひと
交通安全指導員
水谷玲子さん(北3)



買い物したら、荷物が重たくなっちゃうの…

最近「買い物に不便を感じる」という声をよく耳にするようになりました。買い物した重い荷物を持って歩くのは、とても大変なこと…。そこで、**フクハラ本別店**では、買った物を自宅までお届けするサービスがあるのをご存じでしたか?

その名も**らくちんお助け便!**

今回はフクハラ本別店の新松貴臣店長(以下、「新」)にインタビューをしてきました!

——新松店長、さっそくですが「らくちんお助け便」とはどのようなサービスですか?

新: **らくちんお助け便はフクハラ本別店**でご購入いただいたものをクロネコヤマトさんの宅配便にてご自宅までお届けするというサービスです。その日お買い物したものをお店に預けて、ご自分手ぶらで帰ることができます。

——手ぶらで帰れる! それはいいですね!

新: はい。午後2時までにお買い物と受付を済ませていただければ、当日の午後8時までにご自宅までお届けするというサービスです。

——なるほど、どなたでも利用できるサービスなのでしょうか?

新: **60歳以上の方で、フクハラのカード(アークスRARAカード)会員である必要があります。**お持ちでない方はその場で簡単にお作りいただけますのでぜひお作りください。**フクハラ公式アプリ(フクプリ)でも大丈夫です。**

——60歳以上の方でRARAカード会員であるということですね。

新: はい。そして**お買い物額2千円以上**していただいた際のサービスとなります。

——2千円以上のお買い物が条件ですね。料金はかかるのでしょうか?

新: お届けする物1つ(20kgまで)につき250円(税込275円)の料金をいただいております。毎週火曜日はシニア感謝デーとしてこの料金が無料になります。ぜひご利用ください。ちなみにお買い物額も5%オフになります。

——火曜日はシニア感謝デーで配送無料!! これは使わない手はないですね! お買い物した物はすべて配達してくれるのでしょうか?

新: どんな商品でも配達できるわけではありません。魚肉類、乳製品など**生鮮食品や温度管理が必要な物は配達できません。**クロネコヤマトさんの配達サービスを利用したもので、クロネコヤマトさんが常温配達できるものに限りです。

——配達エリアについて教えていただけますか?

新: **現在のところ対象は本別市街地のみとさせていただきます。**残念ながら本別町内全域ではありません。**ただ市街地地区以外へお届けする場合は、クロネコヤマトさんの通常配送料をいただく形でお受けすることはできますので、ご来店の際はぜひお問い合わせください。**

——では具体的な利用の手順を教えてください!

新: お買い物の支払いを済ませたら、①お買い物品を店内の段ボールなどを用いてお客様で箱詰めしてください。②レジにて受付伝票をお渡ししますので、これもお客様で作成してください。③箱詰めと伝票作成が完了したら、店員にお声掛けください。

——新松店長、本日はありがとうございました!

今回はフクハラ本別店の新松店長に**らくちんお助け便**のお話しを伺いました。**らくちんお助け便**について、他にも知りたいことがある場合は、下記お問い合わせ先までご連絡いただくか、ご来店の際に店員の方々に問い合わせしてみてくださいね。



話してくれたひと
フクハラ本別店
店長 新松貴臣さん



店内のポスターもご覧ください

【お問い合わせ先】
フクハラ本別店
住所: 本別町南1丁目2-25 TEL: 0156-22-2980